

# DIE RICHTIGE ANWENDUNG DER FEINSTOFFLICHEN MINERALSTOFFMISCHUNGEN

**250 g (ca. 1.000 Stk.) € 24,00**  
28 Tage bei 35 Stk./d = 14 Tage bei 70 Stk./d

**500 g (ca. 2.000 Stk.) € 39,50**  
57 Tage bei 35 Stk./d = 28 Tage bei 70 Stk./d

**1.000 g (ca. 4.000 Stück) € 68,00**  
114 Tage bei 35 Stk./d = 57 Tage bei 70 Stk./d

## Von 0 – 6 Jahre 35 Stück

Die Mineralstoffe können entweder in Wasser oder **stark verdünntem** Saft/Tee (für gestillte Babys auch in Muttermilch gelöst) und über den Tag verteilt (Fläschchen, Löffel, Pipette, Trinkflasche) dem Kind angeboten werden.

Für Babys bis zum 4. Lebensmonat das Wasser abkochen oder in einem für Babys geeigneten Mineralwasser auflösen.

Sobald das Kind die Mineralstoffe lutschen kann (ca. mit 9 Monaten), darf es die Mineralstoffe gerne auf der Zunge zergehen lassen oder auch „zerbeißen“ (maximal 3 Stück auf einmal in den Mund nehmen).

## Ab 7 Jahre und älter 70 Stück

Über den Tag die Tagesdosis verteilt (max. 3 Pastillen zugleich in den Mund geben) lutschen, oder in ½ l Wasser oder **stark verdünntem** Saft oder Tee auflösen und langsam schluckweise (den Schluck etwas im Mund behalten) trinken. Auch eine Kombination beider Methoden ist möglich. (z.B. Hälfte der Tagesdosis lutschen und die andere Hälfte gelöst zu sich nehmen.)

**Laktose** (Milchzucker) ist die **Trägersubstanz für die feinstofflichen Mineralstoffe.**

Der Milchzucker wird erst im Dünndarm aufgespalten und stellt daher kein Problem für die Zähne in Bezug auf Karies dar.

### **WICHTIG FÜR DIABETIKER**

Laktose kann auch von Diabetikern eingenommen werden. Sie wirkt **etwas stärker steigernd auf den Blutzucker als Fructose.**

Zudem muss Milchzucker als Kohlehydrat in der Broteinheitrechnung (BE) berücksichtigt werden.

**1 BE sind 12 g Kohlehydrat, das sind 48 Tabletten der feinstofflichen Mineralstoffe zu 0,25 g, 1 Tablette = 1 Kalorie**

Eine Zufuhr von 1 bis max. 3 Broteinheiten (bis zu 150 Tabletten möglich) über den Tag verteilt gilt allgemein als tolerabel.

### Ausnahme:

**Wenn bei den individuellen Mineralstoff – Mischungen eine andere Dosierung steht!**

Für Menschen mit **empfindlichen Magen/ Darm** oder Menschen die **häufig** unter **Blähungen** leiden empfehle ich die **ABFILTRATIONS-METHODE.**

Die Tagesdosis der Mineralstoffe in Wasser (50-500ml) auflösen, 15 Minuten „ziehen“ lassen und anschließend in einem Filter oder einem Sieb in dem du 2-3 Lagen Küchenrollenpapier gibst, abfiltrieren. Dadurch verringert sich der Milchzuckeranteil in der Lösung auf nur mehr 5 % und du hast trotzdem 95% der Mineralstoffe in dieser Lösung.

## Alles Schlechte Raus Mineralstoffmischung

**Inhalt:** 500 g  
**Anwendungsgebiet:** Ausleitung – Entgiftung von Antibiotika, Narkose, Alkohol, vor und nach Impfungen, Insektenstichen

### **Anwendung/Dosierung:**

<b>täglich</b>	<b>vorher</b>	<b>nachher</b>
0 – 1 Jahr	20 Stück	30 Stück
2 – 6 Jahre	30 Stück	40 Stück
7 – 10 Jahre	40 Stück	50 Stück
11 – 14 Jahre	50 Stück	60 Stück
ab 14 Jahre	60 Stück	70 Stück

Zur Ausleitung der Giftstoffe nach Amalgan-Entfernung, Antibiotika-Gaben, Impfungen, Insektenstichen und Narkose.

Bei Impfungen, Amalgan-Entfernung und geplanten Narkosen bereits 14 Tage vor dem Ereignis mit der Einnahme beginnen.

### **Spezielle Anwendung:**

Bei Insektenstichen zusätzlich zur inneren Einnahme die Hälfte der Tagesdosis pulverisieren, mit ganz wenig Wasser anrühren, als Brei auflegen, für 2 Stunden mit Frischhaltefolie abdecken. Wer nicht gern „herumpatzt“ dem empfehle ich stündlich das **Alles Schlechte Raus Mineralstoffgel** auf die betroffenen Stellen aufzutragen.

### **TT-Tipp:**

#### **Die Alles Schlechte Raus MM ist NICHT in der Lage Impfschäden zu verhindern!**

Sie hilft jedoch dem Körper seine Mineralstoffdepots aufzufüllen und somit ist er besser in der Lage mit den Impfstoffen bzw. deren enthaltenen Konservierungsstoffen umzugehen. Im Falle von Impfreaktionen (Unruhe, Fieber, Rötung und Schwellung an der Einstichstelle) die Tagesdosierung über 5 Tage verdoppeln.

Diese Mischung hat sich besonders bewährt um einen „Kater“ **vorzubeugen** - wenn Erwachsene nach einem „lustigen – feucht fröhlichen“ Abend es noch gleich vor dem Zubettgehen in der aufgelösten Form schluckweise zu sich nehmen. Hat man darauf vergessen hilft diese Mischung am nächsten Tag natürlich auch noch vor allem dann wenn die Dosierung verdoppelt wird.

## **Atem Ruh & Wohl Mineralstoffmischung**

### **Inhalt:**

250 g

Diese spezielle Mineralstoffmischung ist besonders für sehr hautempfindliche Kinder gedacht, die Produkte aus ätherischen Ölen nur schlecht vertragen. Selbstverständlich eignet sich diese Mineralstoffmischung auch für alle anderen „hustenden“ Menschen und unterstützt ideal die Wirkung der anderen Atem Ruh & Wohl Produkte.

Diese Mischung aus feinstofflichen Mineralstoffen kann bei regelmäßiger Einnahme in der richtigen Dosierung sowohl bei bellenden, schleimigen Husten und auch bei trockenen Reizhusten zu einer sehr schnellen Linderung verhelfen.

### **TT-Tipp:**

Diese **Atem Ruh & Wohl Mineralstoffmischung** kann auch im **Atem Ruh & Wohl Tee** aufgelöst werden.

## Bald Gesund Mineralstoffmischung

### Inhalt:

500 g

Im Volksmund werden fiebrige Erkältungen aufgrund der ähnlichen Symptome, fälschlicherweise oft als Grippe bezeichnet. Die echte Grippe wird durch extrem hartnäckige Viren verursacht und hat meist einen sehr schweren Verlauf und gehört auf jeden Fall vom Arzt/In betreut. So genannte grippale Infekte werden meist immer von Fieber begleitet. Mit den hohen Temperaturen wehrt sich der Körper gegen die Krankheitserreger und der Stoffwechsel läuft auf Hochtouren (hoher Puls, Herzrasen etc.). Wenn dich ein grippaler Infekt erwischt hat, oder dich schlimmer noch die wirkliche Grippe „nieder gerafft“ hat, dann empfehle ich dir diese Mischung als **Begleittherapie** zusätzlich zu der schulmedizinischen Betreuung einzunehmen. Damit lassen sich auch die unangenehmen Begleiterscheinungen (Schüttelfrost, massive Gliederschmerzen, intensives Erschöpfungsgefühl) des grippalen Infekts und auch der Grippe wunderbar in den Griff bekommen.

### TT-Tipp:

**Zu Zeiten des Höhepunktes des grippalen Infektes oder der Grippe empfehle ich über mehrere Tage die doppelte Tagesdosis.** Sobald eine Verbesserung der Symptome eintritt kann wieder auf die normale Dosierung reduziert werden. Es empfiehlt sich nach Ausklingen der Krankheit für mindestens 3-4 Wochen die **Immun Fit Mineralstoffmischung** weiter einzunehmen.

## Bäuchlein Ruh & Wohl Mineralstoffmischung

**Inhalt:** 250 g, 500 g

Die Mineralstoffe können entweder in Wasser oder **stark** verdünntem Tee/Saft (oder auch Muttermilch) gelöst und über den Tag verteilt (Fläschchen, Löffel, Pipette, Trinkflasche) dem Kind angeboten werden. Bei besonders empfindlichen Kindern hat es sich bewährt die Lösung 10 Minuten ziehen zu lassen und dann über einen Filter, oder ein Sieb mit doppelt gelegter Küchenrolle, abzufiltrieren.

Sobald das Kind die Mineralstoffe lutschen kann, darf es die Mineralstoffe gerne auf der Zunge zergehen lassen oder auch „zerbeißen“ (maximal 3 Stück auf einmal in den Mund nehmen).

Die **Bäuchlein Ruh & Wohl – Mineralstoffmischung** ist für jene Kinder, die den gleichnamigen Tee oder Sirup verweigern, oder wo diese Produkte nicht zum gewünschten Erfolg geführt haben (vor allem bei sehr „hitzigen“ Kindern). Diese Mischung besteht unter anderem aus feinstofflichem Magnesium, Eisen, Natrium und hilft die Schmerzen bei Blähungen und Bauchweh zu lindern und damit bekommt man auch hervorragend die „stinkenden“ Winde wunderbar in den Griff.

Weiters hilft es auch die Darmperistaltik zu regulieren und hilft sehr **gut bei Verstopfung**.

Die richtige Zusammenstellung der Mineralstoffe in dieser Mischung hilft auch dann, wenn man schon ganz vieles ausprobiert hat und nichts wirklich geholfen hat.

Die **Bäuchlein Ruh & Wohl - Mineralstoffmischung** ist selbstverständlich auch für größere Kinder und Erwachsene (vor allem Schwangere) sehr hilfreich.

Ein voll gestilltes Kind kann bis zu 10 Tagen keinen Stuhl haben. Dies kommt vor allem auch bei den Wachstumsschüben (3-6-12 Wochen und dann so ca. alle 4 Wochen) vor wo quasi die Muttermilch bis zum letzten Tropfen verarbeitet wird und somit zum Ausscheiden kaum etwas übrig bleibt. Wenn du dein Baby mit der Muttermilch voll adaptierter Babynahrung fütterst soll es zumindest jeden 3 Tag Stuhl haben.

Wenn die Babys einige Tage lang keinen Stuhl haben so können sie in dieser Zeit lediglich über den Harn Schlackenstoffe ausscheiden und bald beginnen deshalb die Winde ziemlich zu stinken.

Deshalb hat es sich bewährt spätestens ab dem 3. Tag ohne Stuhl die **Bäuchlein Ruh & Wohl – Mineralstoffmischung** in Kombination mit einer Fußmassage mit dem **Bäuchlein Ruh & Wohl – Spezialöl** anzuwenden.

## Blut Aufbau Mineralstoffmischung

<b><u>Inhalt:</u></b>	500 g
<b><u>Produktkombinationen:</u></b>	TCM Kräuter für die Kraftsuppe, Kräuterblut-Saft und/oder Chinesische Kräuterpillen ( <b>nach der Geburt</b> ), Juice Plus

Eisenmangel bzw. Blutarmut kann verschiedene Ursachen haben. Blutarmut verursacht Symptome wie Müdigkeit, Leistungsabfall, Blässe, Herzklopfen, Schwindelgefühle, Konzentrationsstörungen und in extremen Fällen auch Atemnot.

Bei manchen Menschen können die verschriebenen Eisenpräparate zur Verstopfung führen oder werden nicht gut vertragen und sobald sie abgesetzt werden verschlechtert sich das Blutbild wieder. Die **Blut Aufbau Mineralstoffmischung** in der Kombination mit der **TCM Kräutern für die Kraftsuppe** und dem **Kräuterblutsaft** helfen dir dein Blutbild auf Dauer im Normbereich zu halten.

In der Schwangerschaft nimmt sich das Kind von seiner Mutter, was es für die eigene Blutbildung braucht. Die Schwangere muss somit sich selbst und zusätzlich auch noch ihr ungeborenes Kind versorgen. Insbesondere kommt es bei rasch aufeinander folgenden Schwangerschaften zu einer Schwangerschaftsanämie (=Blutarmut). Hier bitte prophylaktisch bereits in der Frühschwangerschaft mit **der Blut Aufbau MM** beginnen.

Auch aufgrund einer verstärkten Blutung nach der Geburt ist eine Anämie sehr häufig. In diesem Fall kann ebenfalls mit der **Blut Aufbau Mineralstoffmischung** in der Kombination mit der **TCM Kräutern für die Kraftsuppe** und dem **Kräuterblutsaft** gut geholfen und die herausfordernde Anfangszeit mit dem Baby erleichtert werden.

Es gibt natürlich auch schon Kinder mit einer Blutarmut, die unbedingt rasch behoben werden sollte.

Selbstverständlich sollte durch regelmäßige Blutbildkontrollen die Wirksamkeit der Behandlung nachgewiesen werden können, anderenfalls muss vom Arzt ein anderes Therapiekonzept erstellt werden.
---

## Energie Mineralstoffmischung

**Inhalt:** 500 g, 1000 g

Diese Mischung gibt ALLEN „ausgepowerten“ Menschen wieder Kraft & Energie.

Die Geburt und die ersten 10 Tage nach einer Geburt sind eines der großartigsten und zugleich „energieraubendsten“ Erlebnisse im Leben einer Frau und fordern viel Kraft und Energie. In Zeiten von großer Anstrengung, Überforderung und völligem Ausgepowert-Sein kommt es zu einem extremen Mineralstoffbedarf. Diese spezielle Mineralstoffmischung hilft der Frau diese Herausforderung mit Bravour zu meistern und gibt ihr genug Kraft und Energie um durchzuhalten. Feinstoffliches Magnesium, Eisen, Mangan und noch einige Mineralstoffe mehr sorgen für einen Turboantrieb der seinesgleichen sucht.

### **TT-Tipp :**

Ich empfehle ab der 38 SSW von der **MM Guten Hoffnung** auf die **MM Energie** umzusteigen und diese auch innerhalb der ersten 10 Tage nach der Geburt weiter zunehmen. Anschließend auf die **MM Kraft** umsteigen.

Die **MM Energie** hat sich auch wunderbar als „**Autofahrer-Mineralstoffmischung**“ bewährt. Nach Belieben kann für diesen Fall die Tagesdosis in 500 ml Wasser aufgelöst und schluckweise getrunken, oder einfach nur eine Pastille nach der anderen gelutscht werden.

## Gebärmutter Ruh & Wohl Mineralstoffmischung

<b><u>Inhalt:</u></b>	250 g,
<b><u>Anwendungsgebiet:</u></b>	Vorzeitige Wehen, Nachwehen, Menstruationsschmerzen
<b><u>Produktkombinationen:</u></b>	<b>GEBÄRMUTTER RUH &amp; WOHL – LINIE</b> <b>GUTE HOFFNUNG - LINIE</b>

Die feinstofflichen Mineralstoffe (Magnesium, Calcium, Eisen, Kalium u.v.m.) in dieser Mischung helfen die Gebärmuttermuskulatur zu stärken und zugleich auch zu entspannen und zu beruhigen.

Die Kombination aller Produkte aus der GEBÄRMUTTER RUH & WOHL LINIE verstärkt die Wirkung.

Selbst wenn Vorzeitige Wehen mit Hilfe von schulmedizinischen Wehenhemmern behandelt werden muss kann die GEBÄRMUTTER RUH & WOHL LINIE gerne dazu begleitend verwendet werden.

### **Anwendung:**

Ich empfehle die Tagesdosis zu dritteln und jeweils in ganz heißem Wasser aufzulösen und dann langsam, schluckweise zu trinken. Denn dann kann die Wirkung um einiges gesteigert werden.

## Gewebe Fit – Mineralstoffmischung

### Inhalt:

500 g

Für Fans der österreichischen Mehlspeisküche und den Schokofreaks kann **mit Hilfe dieser spezieller feinstofflicher Mineralstoff-Mischung geholfen werden den massiven Süßigkeitsgusto in den Griff zu bekommen.**

Feinstoffliches Magnesium hilft den Schokoholikern und das feinstoffliche Naturium hilft den Freunden der Mehlspeisküche ihre Gier nach Süßem zu kontrollieren.

Die enthaltenen speziellen feinstofflichen Gewebe-Mineralstoffen straffen und stärken das Bindegewebe und erhöhen die Elastizität der Haut.

Zusätzlich wird der Abtransport der belastenden Substanzen aus dem Gewebe gefördert

Über den Tag die Tagesdosis verteilt (max. 3 Pastillen zugleich in den Mund geben) lutschen, oder in ½ l Wasser oder **stark verdünntem** Saft oder Tee auflösen und langsam schluckweise (den Schluck etwas im Mund behalten) trinken. Auch eine Kombination beider Methoden ist möglich. (z.B. Hälfte der Tagesdosis lutschen und die andere Hälfte gelöst zu sich nehmen.)

### TT-Tipp:

Besonders bewährt hat sich diese Mineralstoffmischung auch bei **Cellulite, Hämorrhoiden, Venenprobleme** und wenn Menschen sehr leicht „**blaue Flecken**“ bekommen.

## Gute Hoffnung - Mineralstoffmischung

<b><u>Inhalt:</u></b>	500 g, 1000 g
<b><u>Anwendungsgebiet:</u></b>	Gesundheitsvorsorge, Stärkung, Aufbau
<b><u>Zielgruppe:</u></b>	Schwangere

Idealerweise beginnst du die Einnahme der **Mineralstoffmischung Gute Hoffnung** sobald du von deiner Schwangerschaft erfahren hast, denn gerade in den ersten 16 SSW wird das ganze Skelett deines Babys, einschließlich der Anlage für die ersten Zähne gebildet. Dafür benötigt dein Baby sehr viele Mineralstoffe. Mit der regelmäßigen Einnahme dieser Mischung versorgst du dich selber und natürlich damit auch dein Baby mit allem was es zusätzlich zu einer ausgewogenen, energetisch hochwertigen Ernährung braucht. Viele typische Schwangerschaftsbeschwerden (Sodbrennen, Zahnfleischbluten, Übelkeit, schwere Beine, Wasseransammlungen, Besenreiser, Krampfadern, Hämorrhoiden, Schwangerschaftsstreifen, Dammrisse etc.) können mit dieser Mischung ideal gelindert werden bzw. treten bei früher und konsequenter, regelmäßiger Einnahme erst gar nicht auf.

### **TT-Tipp:**

Ich empfehle jeder Schwangeren zu den Wachstumsschüben ihres Kindes (ca. 20.–24.– 28.– 32. – 36. Schwangerschaftswoche) also ab der Schwangerschaftshälfte die **Mineralstoffmischung Zahn & Wachstum** im Wechsel mit der **Mineralstoffmischung Gute Hoffnung** einzunehmen.

D.h. 3 Wochen MM Gute Hoffnung und dann, 1 Woche MM Zahn & Wachstum.

## Haarpracht Mineralstoffmischung

<b><u>Inhalt:</u></b>	500g
<b><u>Anwendungsgebiet:</u></b>	Haarpflege, Haarausfall, bei gespaltenem, brüchigem, glanzlosem, schütterem Haar
<b><u>Produktkombinationen:</u></b>	Kieselsäure Kalziumkapseln, TCM Kraftsuppe
<b><u>Altersgruppe:</u></b>	ab der Pubertät

Die Chinesen sprechen von einer so genannten 90 Tage Regel. Das bedeutet: Wenn eine Mensch in eine Situation kommt, wo er viel Blut und Qi (=Lebensenergie) verliert, wie z.B. **nach Operationen, nach Geburten, nach Medikamentenlangzeiteinnahme** dann kann er diesen Verlust für maximal 90 Tage kompensieren und reagiert danach mit Haarausfall und Zahnproblemen (Zahnfleischbluten, wackelige Zähne etc.). Wenn jedoch nach Blut- bzw. Energieverlust der Körper mit Kraftsuppen, energetisch hochwertiger Nahrung bzw. auch Nahrungsergänzungsmitteln (Mineralstoffe im grobstofflichen Bereich) und mit der **Blutaufbau MM, Kraft MM** (=Mineralstoffe im feinstofflichen Bereich) vorgesorgt wird, dann ist er in der Lage seine Substanz wieder aufzubauen.

Eine Schwangerschaft – die Geburt und das anstrengende 1 Jahr danach rauben dem Frauenkörper ganz viele Mineralstoffe. Deshalb war es früher keine Seltenheit, dass sich der Spruch PRO KIND EIN ZAHN UND VIELE HAARE bewahrheitet hat.

Wenn die **Haarpracht Mineralstoffmischung** in der richtigen Dosierung eingenommen wird, beginnen die Haare innerhalb der ersten 4-6 Wochen nach einem Haarausfall schon wieder zu sprießen. Das Haar wird wieder kräftiger und beginnt langsam auch wieder zu glänzen.

## Immun Fit Mineralstoffmischung

**Inhalt:** 500 g, 1000 g  
**Produktkombinationen:** ATEM RUH & WOHL-LINIE  
Spezial Linie

Zur **Vorbeugung in Grippezeiten** empfehle ich die entsprechende Tagesdosis dieser Mineralstoffmischung über einen **Zeitraum von mindestens 4 Wochen** einzunehmen. Die **Immun Fit Mineralstoffmischung** unterstützt dem Körper seine eigenen Selbstheilungskräfte aufzubauen.

Am Höhepunkt einer Erkrankung (also im Akutfall) kann die Dosierung auf das Doppelte der Tagesdosis erhöht werden. Wenn die Krankheit wieder abklingt, langsam reduzieren und unbedingt 2 Wochen nach der Krankheit, in Höhe der normalen Tagesdosis, weiter einnehmen.

### **Spezielle Anwendung:**

Diese Mischung hat sich auch ideal bei Verbrennungen oder Quetschwunden bewährt.

Die betroffene Stelle für mindestens 10 Minuten unter fließendes, kaltes Wasser halten. Währenddessen (30 Stück der Mischung in einer Schüssel mit kaltem Wasser auflösen) und mit dem entsprechenden Körperteil darin ein Teilbad über 10 bis 15 Minuten machen.

Es kann diese Mischung auch als Breiauflage verwendet werden. Dazu 30 Stück der Mischung mit ganz wenig Wasser zu einem Brei verrühren, auf die entsprechende Stelle auftragen und mit einer Frischhaltefolie umwickeln, ev. noch ein Coolpack oder einen Kühlakku (eingewickelt in ein Stück Küchenrolle), für einige Minuten auf die Frischhaltefolie drauflegen. Den Wickel insgesamt mindestens 30 Minuten bis zu 2 Stunden belassen. Diese Breiauflage oder auch das Teilbad können auch wiederholt werden.

### **TT-Tipp:**

Die Kombination der **Immun Fit Mineralstoffmischung** mit dem **Spezial Spray** vor und nach der Breiauflage bei Verbrennungen und Quetschwunden hat sich sehr bewährt. Ganz zum Schluss das **Spezial Gel** auftragen.

## KIWU Kindlein Komm Mineralstoffmischung

**Inhalt:** 500g, 1.000g

Über den Tag verteilt max. 3 Pastillen zugleich lutschen, oder in ½ l Wasser oder stark verdünnten Saft auflösen und langsam schluckweise (den Schluck etwas im Mund behalten) trinken. Auch eine Kombination beider Methoden ist möglich. (z.B. Hälfte der Tagesdosis lutschen und die andere Hälfte gelöst zu sich nehmen.

Ich empfehle diese Mischung für mindestens 3 Monate einzunehmen.

Wenn du früher schon schwanger bist und du noch Mineralstoffe dieser Mischung übrig hast dann empfehle ich dir die KIWU Mineralstoffmischung fertig ein zu nehmen und erst dann auf die **Mineralstoffmischung Gute Hoffnung** um zu steigen.

Die **KIWU Kindlein Komm – Mineralstoffmischung** besteht aus einigen wichtigen Grundmineralstoffen und zusätzlich noch aus einigen Erweiterungsmitteln. Diese Kombination an Mineralstoffen wirkt besonders gut auf alle Organe im kleinen Becken, ganz besonders gut auf Gebärmutter und die Eierstöcke.

Sobald man beschlossen hat auf die Verhütung zu verzichten, kann diese Mineralstoffmischung eingenommen werden.

## Knochen Fit Mineralstoffmischung

### Inhalt:

500 g

In der **Knochen Fit Mineralstoffmischung** sind feinstoffliches Calcium, Eisen, Magnesium und Kieselsäure kombiniert um die Knochen mit all den wichtigen Mineralstoffen versorgen zu können. Bei regelmäßiger, konsequenter Einnahme dieser Mischung in der richtigen Dosierung wird man belohnt mit gesunden, kräftigen Knochen und auch Zähnen – die sich sehen lassen können.

### TT-Tipp:

Damit die Knochen und Zähne auch an genügend grobstoffliches Kalzium kommen, empfehle ich täglich **2 EL schwarzen Sesam** zu essen (z.B. auf Butterbrot mit ein bisschen Salz und Schnittlauch, oder in die Suppe, in den Salat usw.), denn dieser enthält 8 Mal so viel Kalzium wie Milch.

## **Kraft Mineralstoffmischung**

### **Langzeit-Mineralstoffmischung**

<b><u>Inhalt:</u></b>	500g, 1000 g
<b><u>Anwendungsgebiet:</u></b>	Gesunderhaltung, Aufbau
<b><u>Anwendungsbereich:</u></b>	innerliche Einnahme
<b><u>Zielgruppe:</u></b>	Wöchnerinnen, Menschen in Rekonvaleszenz- Phasen, nach Operationen

#### **TT-Tipp:**

Alle 12 feinstofflichen Grundmineralstoffe sind hier optimal aufeinander abgestimmt. Sie ist ideal für Menschen die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit machen möchten und die Mineralstoffspeicher ideal - über einen längeren Zeitrahmen - auffüllen möchten.

Im ersten herausfordernden Jahr mit dem Baby hilft diese Mischung, wenn sie regelmäßige und konsequent eingenommen wird, sich energiegeladener zu fühlen und auch dem berüchtigten Haarausfall (3.-4.Monat nach der Geburt) vorzubeugen.

Bei einem **Wachstumsschub** des Kindes (3.,6.,12. Woche und danach alle 4 Wochen) oder wenn sich bereits ein leichter Haarausfall zeigt, sollte dann auf die **Zahn & Wachstum** (80 Stück pro Tag für 1 Woche) umgestiegen werden und zusätzlich Kieselsäurekapseln (2 Stk./Tag) eingenommen werden.

Bei einem massiveren Haarausfall auf die **Haarpracht MM** umsteigen

## Samtpfötchen Mineralstoffmischung

**Inhalt:** 250 g, 500 g  
**Anwendungsbereich:** innerlich und äußerlich

Mit diesen speziellen feinstofflichen Mineralstoffen wird es auch der besonders empfindlichen Haut möglich sein die Stoffe, die entgiftet werden müssen auszuscheiden und die „schadhaften“ Stellen zu reparieren. Diese Mineralstoffe wirken beruhigend, entspannend und zugleich lindernd auf den Juckreiz und verhelfen der Haut wieder zu mehr Feuchtigkeit. Die Haut fühlt sich weich und samtig und vor allem immer weniger trocken an.

### **Anwendung:**

1 Mal pro Woche **zusätzlich** zur inneren Einnahme ein Vollbad mit der empfohlenen Tagesdosis nehmen und anschließend mit dem Samtpfötchen Öl oder Samtpfötchen Lotion einölen bzw. die empfohlene Menge gleich dem Badewasser zufügen.

Badedauer: 30 Minuten

Badetemperatur: max. 38°

### **Vorgangsweise:**

Die Tagesdosis der **MM Samtpfötchen** im sehr heißem Badewasser auslösen, innerhalb von 15 Minuten sind die gesamten Mineralstoffe im Badewasser gelöst und innerhalb dieser Zeit ist auch eine angenehme Badetemperatur erreicht.

## Sandmännchen Mineralstoffmischung

### Inhalt:

250 g, 500 g

Allen Menschen mit Einschlaf- und oder Durchschlafproblemen, kann bei regelmäßiger Anwendung in der richtigen Dosierung ideal mit dieser Mischung, geholfen werden. Sie hilft den Kleinen wie den Großen den ersehnten, erholsamen Schlaf zu finden.

### TT-Tipp:

Diese Mineralstoffmischung wirkt besonders gut wenn sie in heißem Wasser aufgelöst wird, da sich dann das feinstoffliche Magnesium noch besser entfalten kann.

Manche Mütter schwören darauf diese MM in dem **heißen Sandmännchen – Tee** aufzulösen, auf Trinktemperatur abkühlen zu lassen und es dann dem Kind schluckweise zu trinken anzubieten.

## Säure Ade Mineralstoffmischung

<b><u>Inhalt:</u></b>	250 g
<b><u>Anwendungsgebiet:</u></b>	Säureproblematik im Magen bzw. in der Speiseröhre
<b><u>Zielgruppe:</u></b>	Menschen, die unter saurem Aufstoßen, Sod- und/oder Schlundbrennen leiden

Die Tagesdosis über den Tag verteilt (max. 3 Pastillen zugleich) lutschen. Bei dieser **Säure Ade Mineralstoffmischung** empfehle ich die Pastillen **ausschließlich** zu **lutschen**, da sie dadurch noch besser wirken als wenn sie in Wasser aufgelöst werden.

Säureprobleme können viele Ursachen haben. Vermehrte Bildung von Magensäure, welche oft von bestimmten Nahrungsmitteln (Zucker, Kaffee, Weißwein usw.) verursacht wird. Die Zellen der Magenschleimhaut sind auf einen pH Wert von 1 (=sauer) programmiert. Wenn man jetzt mit chemischen Säureblockern (schulmedizinische Produkte oder auch Basenpulver) die Magensäure zu reduzieren versucht werden die Magenschleimhautzellen versuchen noch mehr Säure nach zu produzieren. Mit Hilfe der **Säure Ade Mineralstoffmischung** (besteht aus feinstofflichem Natrium und Kalium) werden diese Zellen wieder harmonisiert und die Magensäureproduktion auf ein richtiges Maß eingestellt. 95% aller Schwangeren haben ein so genanntes **Schlundbrennen**. Das bedeutet, es brennt nicht direkt unten im Magen (=Sodbrennen) sondern die gesamte Speiseröhre hinauf. In diesen Fällen herrscht ein akuter Mangel an Natrium chloratum vor. Besonders in den Zeiten, wo dein Baby wächst (Wachstumsschübe 20.,24.,28.,32. und 36. SSW) „entzieht“ es dir viel an Natrium chloratum und Kalium phosphoricum. In dieser Mischung sind alle Säure regulierenden Mineralstoffe enthalten. Sie helfen dem Körper mit dem Zuviel an Säure zu Recht zu kommen. Die **Säure Ade Mineralstoffmischung** hilft bei allen 3 Beschwerden, **Schlund-, Sodbrennen und Saurem Aufstoßen.**

### **TT-Tipp:**

Der weiße Zucker schädigt den Gewebeskern und ist der Hauptverursacher der Cellulite, der Dehnungsstreifen bzw. Dammrisse. **Zuviel süß macht leider sauer!** Für Fans der österreichischen Mehlspeisküche und den Schokofreaks empfehle ich zusätzlich zur **Gewebe Fit Lotion** die **Säure Ade Mineralstoffmischung** im täglichen Wechsel mit der **Energie Mineralstoffmischung** um den massiven Süßigkeitsgusto in den Griff zu bekommen.

## Unreine Haut Mineralstoffmischung

**Inhalt:** 500 g

### **Spezielle Anwendung:**

Ich empfehle 1 **Mal pro Woche** eine **Gesichtsmaske mit der Mineralstoffmischung Unreine Haut** zu machen.

30 Stück dazu pulverisieren und mit ganz wenig Wasser vermengen – auf die gereinigte Haut auftragen – 30 Minuten wirken lassen – mit lauwarmen Wasser abwaschen und anschließend die **Gesichtscreme Unreine Haut** dünn auftragen.

Diese Mineralstoffmischung enthält feinstoffliche Mineralstoffe die wunderbar den Fett- und Säurestoffwechsel im Körper reguliert. Der massive Süßigkeitsgusto kann dadurch auch reduziert werden und die Lust aufs „Gesunde Essen“ steigt. Zuviel süß macht leider sauer und das zeigt die Haut in Form von Pickeln. Das in dieser Mischung enthaltene feinstoffliche Natrium phosphoricum wird gerne auch als „Wimmerl-Zucker!“ bezeichnet.

Eine konsequente Einnahme in der richtigen Dosierung und in Kombination mit der Pflegeserie „Unreine Haut“ lässt Pickeln und Wimmerln bald der Vergangenheit angehören.

## Zahn & Wachstum Mineralstoffmischung

**Inhalt:** 500 g, 1000 g

Die Mineralstoffe können entweder in Wasser oder **stark** verdünntem Tee/Saft gelöst werden und über den Tag verteilt dem Kind angeboten werden.

Oder auch je 3 Stück auf einem Löffel mit ganz wenig Wasser, oder Muttermilch angerührt und so die Tagesdosis über den Tag verteilt, verabreicht werden. Bei absoluten Stillbabys hat es sich auch bewährt die Tagesdosis in 50 ml abgekochten Wasser aufzulösen, es in ein 50 ml Glasfläschchen mit Pipette zu füllen und diese Spezialmischung über den Tag verteilt mit der Pipette in den Mund des Kindes zu träufeln.

Sobald die Kinder die Mineralstoffe lutschen können, dürfen sie die Mineralstoffe gerne auf der Zunge zergehen lassen. Auch wenn diese Mineralstoffe zerbissen bzw. zerkaut werden wirken sie wunderbar.

Ich empfehle die **Mineralstoffmischung Zahn & Wachstum** bereits **vorbeugend ab dem 3. Lebensmonat** zu verabreichen damit dein Baby weniger oder im Idealfall gar keine Probleme mit dem Zahnen bekommt.

Die in dieser Mischung enthaltenen feinstofflichen Mineralstoffe (Calcium, Eisen, Kalium, Natrium) kräftigen einerseits den Zahnschmelz und auch das Zahnbein, geben dem Kind die Kraft die Zähne durch das Kiefer zu schieben und stärken seine Körperabwehr. Damit bekommt es ideal das typische Zahnungsfieber als auch den Zahnungsschnupfen in den Griff.

Doch auch wenn so um das 2. Lebensjahr das Milchgebiss fertig ist braucht das Kind weiterhin bei jedem Wachstumsschub (spätestens wenn es eine größere Kleidergröße braucht) vermehrt Mineralstoffe damit sich sein gesamtes Skelett ideal entwickeln kann.

Oft wird ein Erwachsener beim „Schlüpfen“ der Weisheitszähne sehr schmerzlich an die Zahnungszeit in seinen ersten 2 Lebensjahren erinnert. Doch was den kleinen Menschen gut hilft hat sich auch bei den Erwachsenen sehr bewährt.

### **TT-Tipp:**

Ich empfehle jeder Schwangeren zu den Wachstumsphasen ihres Kindes (ca. 20.,24.,28.,32.,36. SSW) also ab der Schwangerschaftshälfte diese **Mineralstoffmischung Zahn & Wachstum im Wechsel mit der Mineralstoffmischung Gute Hoffnung** einzunehmen. (D.h. 3 Wochen MM Gute Hoffnung, 1 Woche MM Zahnung & Wachstum)

Somit beugst du Zahnproblemen (Zahnschmerzen, lockere Zähnen, Zahnfleischbluten, Parodontose) und Osteoporose vor. Vor allem in den Wachstumsschüben deines Kindes braucht es extrem viele Mineralstoffe, die es sich von dir „abzapft“, so ferne du genug davon hast. Nicht umsonst gibt es die Volksweisheit: „dass eine Frau pro Kind einen Zahn und viele Haare verliert.“

## Zum Wohle Mineralstoffmischung

<b><u>Inhalt:</u></b>	500 g, 1000 g
<b><u>Anwendungsgebiet:</u></b>	allergische Hautreaktionen, tränenende Augen, allergischer Schnupfen, häufiges Niesen usw.

Der Frühling kommt, die Pollen fliegen, die Nase rinnt, die Augen tränen und alle paar Minuten wird der gesamte Körper durch ein heftiges Niesen durch geschüttelt. Diese unangenehmen Erscheinungen sind täglich wieder aufs Neue zu bewältigen. Allergiker kennen diese Beschwerden und dadurch die Beeinträchtigung ihrer Lebensqualität nur allzu gut.

### **Hier heißt die Devise: Vorbeugen ist besser als heilen!**

Im Idealfall beginnt man mit dieser speziellen Mineralstoffmischung schon in der kalten Jahreszeit (November, Dezember) und nimmt sie während der „kritischen“ Monate (ab Februar, März bis Juli) konsequent und in der richtigen Dosierung ein. Auch wenn schulmedizinische Allergie-Medikamente (Cortisonpräparate & Co) eingenommen werden müssen, hilft diese Spezialmineralstoffmischung ideal als Begleittherapie.

### **TT-Tipp:**

Im Akutfall kann die Tagesdosis für einige Tage verdoppelt werden! Bis eine Besserung eintritt und erst dann wieder auf die normale Tagesdosis reduzieren.